**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №43**

**Дата: 15.12.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** баскетбол, корфбол, баскетбол 3х3

**Тема:** Техніка ведення м'яча у баскетболі 3х3.

**Мета:** Розширення теоретичних знань, розвиток фізичних якостей учнів, формувати інтерес до регулярної рухової активності як компоненту здорового способу життя.

**Завдання уроку:**

1. Ознайомити з технікою ведення м’яча та основними помилками при його виконанні в баскетболі 3х3.

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку координації рухів.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для розвитку координації:

[**https://www.youtube.com/watch?v=84lb6gMvq80&t=2s**](https://www.youtube.com/watch?v=84lb6gMvq80&t=2s)

**ІІ. Основна частина.**

1. Техніка ведення м’яча та основні помилки при виконанні ведення м'яча в баскетболі 3х3.

[**https://www.youtube.com/watch?v=wDIPxxpmDRg&t=42s**](https://www.youtube.com/watch?v=wDIPxxpmDRg&t=42s)

[**https://www.youtube.com/watch?v=-7eViHbUOyQ**](https://www.youtube.com/watch?v=-7eViHbUOyQ)

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=twEBhqvVwUU&t=4s**](https://www.youtube.com/watch?v=twEBhqvVwUU&t=4s)

3. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

* **Виконати тестове завдання з модуля «Баскетбол 3х3» за посиланням:**

https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=4172796